



# あったかとかの通信

# 1

発行日：12月22日 発行人：森田・坂本・横田・津野田

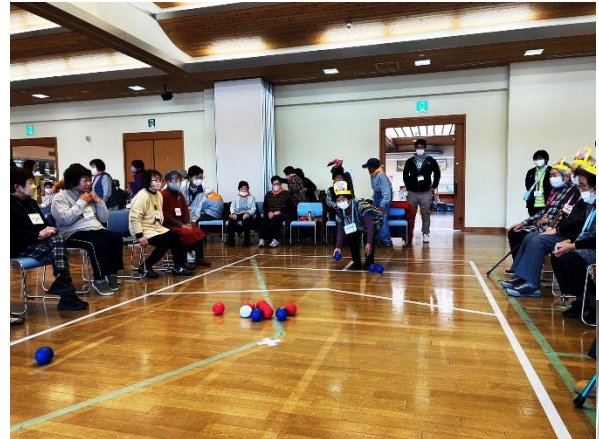


新年明けましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願ひいたします。



あったかとかの職員一同

## 佐川町内あったか ボッチャ大会



12/6 (水) かわせみに佐川町内全地区のあったかが集まり、ボッチャ大会を開催しました。7チーム総勢43名で白熱した試合をし大盛り上がり！！優勝は前回の覇者「くろいわ」チームでした。とかのもAチームが準優勝、Bチームが4位と大健闘！！来年のリベンジを誓いました。

### 認知症予防ゲーム

1/31 第5 (水)

13時半より

参加費：無料

今月の3B体操はお休みします。  
次回は2/1 (木)  
13:30～  
場所：元気村役場

お問合せ

22-0448

## 1月のお知らせ

北島病院 管理栄養士、歯科衛生士三二講座  
**「血糖を抑えるための食事療法  
～糖尿病と歯周病のこわ～い  
関係～」**

**1月29日 (月) 14時～**

北島病院の糖尿病教室の専門職が、みんなのできる簡単なストレッチ等もふまえ、高血糖の予防対策を教えます。

**参加費：無料**