



あったかとかの通信

3

発行日：2月24日 発行人：森田・坂本・横田・津野田

ふまねっと体験

2/6（金）今回の認知症予防ゲームは地域在住の谷岡看護師さんが来てくれました。自己紹介の後、利用者さんと一緒に多重課題の楽しい運動（ふまねっと）やマッサージなどもしてくれて、参加した皆さん笑顔でとても喜んでくれました。たくさんの元気をもらいました。来月は3/26（木）に来てくれます。ふまねっと体験もできます。個別相談にも乗ってくれるとの事ですのでぜひご参加ください。



3月のお知らせ

オレンジカフェ

「尾崎國弘さんのお話し」

3月12日（木）13時～

お待たせいたしました。久々に尾崎國弘さんが来てくれます。この日は利用者さんがお抹茶たててくれる予定です。楽しいおしゃべりと美味しいお茶で楽しい時間を過ごしませんか？

参加費：300円



ソトバンクによる
「スマホ教室」
3/27日（金）
集落活動センター
（大ホール）にて
10時より
参加費：無料



22-0448